

Утверждаю
и.о.зав. *С. Куштинкина*

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| <i>01.09</i> <i>2023г.</i> | | | | | | | |
| Завтрак | Суп молочный вермешелевый | 200 | 6.64 | 7.59 | 28.13 | 204 | 99 |
| | Чай с сахаром | 150 | 0.04 | 0.01 | 6.99 | 28 | 392 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,06 | 53 | прилож |
| Итого за завтрак | | 370 | 8.68 | 7.97 | 48.71 | 298 | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| Обед | Щи из свежей капусты | 200 | 1.74 | 4.88 | 8.48 | 84.75 | 67 |
| | Котлета рубленая из говядины | 70 | 12.44 | 9.27 | 11.08 | 183 | 282 |
| | Овощи натуральные свежие | 40 | 0,35 | 0,06 | 0,82 | 9 | 71 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 155 | 2,20 | 2,84 | 25,78 | 138,7 | 165 |
| | Чай с сахаром | 150 | 0.04 | 0.01 | 6.99 | 28 | 392 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1.98 | 0.36 | 10.59 | 54 | прилож |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1.98 | 0.36 | 10.59 | 54 | прилож |
| Итого за обед | | 675 | 20,73 | 17,78 | 74,24 | 551,45 | |
| Полдник | Бутерброд с маслом (Крестьянское сладкосливочное МДЖ 72.5%) и сыром | 55 | 5 | 6.6 | 14.1 | 137 | 3 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0.06 | 0.02 | 9.99 | 40 | 392 |
| Итого за полдник | | 235 | 5,06 | 6,62 | 24,09 | 196 | |
| Итого за день | | 1280 | 34,47 | 32,37 | 147,04 | 1045,45 | |