

Утверждено  
в.о. зав. *Д. Куштайлова*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<i>02.10.2023г.</i>							
Завтрак	Макароны отварные	125	4,58	3,51	21,97	140	205
	Свекла тушеная	125	2,61	7,65	12	127,5	134
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	392
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,06	53	прилож
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>8,55</b>	<b>11,41</b>	<b>48,02</b>	<b>348,5</b>	
2-й завтрак							
Обед	Суп картофельный перловый	200	1,676	2,688	9,711	69,8	80
	Котлеты рыбные	80	10,64	3,76	7,67	107	255
	Каша вязкая ячневая	155	3,2	4,123	22,5	139,5	168
	Овощи натуральные свежие	40	0,35	0,06	0,82	9	71
	Компот из сухофруктов	150	0,06	-	16,36	65	376
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,06	53	прилож
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54	прилож
<b>Итого за обед</b>		<b>675</b>	<b>19,226</b>	<b>11,231</b>	<b>74,711</b>	<b>497,3</b>	
Полдник	Бутерброд с повидлом	55	3,42	5,4	37,9	214,5	2
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	397
<b>Итого за полдник</b>		<b>235</b>	<b>7,09</b>	<b>8,59</b>	<b>53,72</b>	<b>321,5</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1330</b>	<b>34,87</b>	<b>31,231</b>	<b>176,451</b>	<b>1167,3</b>	