

Утверждено
и.о. зав. А.И. Куштинкина

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белк и	Жиры	Углевод		
04.10. 2023г							
Завтрак	Каша манная молочная	200	5,31	5,09	27,51	93,65	185
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	392
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,06	53	прилож
Итого за завтрак		370	6,67	5,34	41,56	174,65	
2-й завтрак							
Обед	Суп-лапша домашняя	200	1,86	2,75	11,13	78	86
	Плов из птицы	210	22,26	7,73	35,69	301	304
	Овощи натуральные свежие	40	0,35	0,06	0,82	9	71
	Кисель	150	-	-	52	53	383
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54	прилож
Итого за обед		660	28,43	11,26	120,82	549	
Полдник	Печенье	35	3,3	4,28	32,55	183	прилож
	Молоко кипяченое	180	5,48	5,45	-	102	400
Итого за полдник		215	8,78	9,73	32,55	285	
Итого за день		1245	43,88	26,33	194,93	1008,65	