

Утверждаю  
и.о. зав. О. Куштайкина

| Прием пищи              | Наименование блюда                | Вес блюда    | Пищевые вещества |              |                | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------|-------------|
|                         |                                   |              | Белки            | Жиры         | Углеводы       |                         |             |
| 05.10<br>2023 г.        |                                   |              |                  |              |                |                         |             |
| Завтрак                 | Суп молочный рисовый              | 200          | 5,798            | 5,478        | 18,572         | 146,80                  | 94          |
|                         | Чай с сахаром                     | 150          | 0,04             | 0,01         | 6,99           | 28                      | 392         |
|                         | Хлеб пшеничный                    | 20           | 1,32             | 0,24         | 7,06           | 53                      | прилож      |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                   | <b>370</b>   | <b>7,158</b>     | <b>5,728</b> | <b>32,622</b>  | <b>227,8</b>            |             |
| 2-й завтрак             | Сок фруктовый                     | Уп.200<br>мл | 0,5              | -            | 10,1           | 42,7                    | 399         |
| Обед                    | Борщ с картофелем                 | 200          | 1,6              | 4,004        | 11,28          | 87,8                    | 58          |
|                         | Пельмени мясные                   | 200          | 20,9             | 11,9         | 36,04          | 350                     | 439         |
|                         | Компот из сухофруктов             | 150          | 0,05             | -            | 16,36          | 65                      | 376         |
|                         | Хлеб пшеничный                    | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,59          | 54                      | прилож      |
|                         | Хлеб ржаной                       | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,59          | 54                      | прилож      |
| <b>Итого за обед</b>    |                                   | <b>610</b>   | <b>26,51</b>     | <b>16,62</b> | <b>84,86</b>   | <b>610,80</b>           |             |
| Полдник                 | Оладьи запеченные со сгущ.молоком | 100          | 7,05             | 11,28        | 38,08          | 281,54                  | 449         |
|                         | Чай с сахаром                     | 180          | 0,06             | 0,02         | 9,99           | 40                      | 392         |
| <b>Итого за полдник</b> |                                   | <b>280</b>   | <b>7,11</b>      | <b>11,3</b>  | <b>48,07</b>   | <b>321,54</b>           |             |
| <b>Итого за день</b>    |                                   | <b>1460</b>  | <b>41,27</b>     | <b>33,65</b> | <b>175,652</b> | <b>1202,84</b>          |             |