

Утверждаю
и.о. зав. Ф. Куштинкина

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
06.10 2023г.							
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом	100	6,7	7,7	23,6	192	189
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	392
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,06	53	прилож
Итого за завтрак		270	8,06	7,95	37,65	273	
2-й завтрак							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.675	2.838	17.14	104.75	82
	Биточки из говядины	80	12.44	9.27	11.08	183	282
	Капуста тушеная	150	3.13	5.56	14.38	120	336
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	392
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
Итого за обед		640	22,245	18,398	70,77	543,75	
Полдник	Бутерброд с маслом (Крестьянское сладкосливочное МДЖ 72.5%) и повидлом	70	4,35	6,877	48,23	273	2
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	392
Итого за полдник		230	4,41	6,897	58,22	313	
Итого за день		1140	34,715	33,245	166,64	1129,75	