

Утверждаю  
и.о.зав. *С. Кушитайкина*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<i>07.09.2023 г.</i>							
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	5,798	5,478	18,572	146,80	94
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	392
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,06	53	прилож
<b>Итого за завтрак</b>		<b>370</b>	<b>7,158</b>	<b>5,728</b>	<b>32,622</b>	<b>227,8</b>	
2-й завтрак	Сок фруктовый	<b>Уп.200 мл</b>	<b>0.5</b>	<b>-</b>	<b>10.1</b>	<b>42.7</b>	<b>399</b>
Обед	Борщ с картофелем	200	1,6	4,004	11,28	87,8	58
	Пельмени мясные	200	20,9	11,9	36,04	350	439
	Компот из сухофруктов	150	0.05	-	16.36	65	376
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
<b>Итого за обед</b>		<b>610</b>	<b>26,51</b>	<b>16,624</b>	<b>84,86</b>	<b>610,80</b>	
Полдник	Оладьи запеченные со сгущ.молоком	100	7.05	11.28	38.08	281.54	449
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	392
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>7,11</b>	<b>11,3</b>	<b>48,07</b>	<b>321,54</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1460</b>	<b>41,278</b>	<b>33,652</b>	<b>175,652</b>	<b>1202,84</b>	