

Утверждено  
и.о. зав. Др Кули тайкина

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
11.10.2023г.							
Завтрак	Суп молочный пшеничный	200	5.798	5.478	18.572	146.80	94
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	392
	Бутерброд с маслом (Крестьянское сладкосливочное МДЖ 72.5%)	30/10	2.45	7.55	14.62	136	3/13
<b>Итого за завтрак</b>		<b>390</b>	<b>8,288</b>	<b>13,038</b>	<b>40,182</b>	<b>310,8</b>	
2-й завтрак							
Обед	Суп картофельный с клецками	200	1,68	2,69	9,73	69,7	85
	Птица тушеная с овощами в сметанном соусе	200 (98/30)	23.53	19.44	6.27	294.7	302 354
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	392
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
<b>Итого за обед</b>		<b>610</b>	<b>29.21</b>	<b>22,86</b>	<b>44,17</b>	<b>500,4</b>	
Полдник	Печенье	35	3,3	4,28	32,55	183	прилож
	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	395
<b>Итого за полдник</b>		<b>215</b>	<b>6,15</b>	<b>6,69</b>	<b>46,91</b>	<b>274</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1215</b>	<b>43,648</b>	<b>42,588</b>	<b>131,262</b>	<b>1085,2</b>	