

Утверждаю
и.о. зав. Ш. Кулимайтсина

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
13 09 2023 г.							
Завтрак	Суп молочный пшеничный	200	5.798	5.478	18.572	146.80	94
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	392
	Бутерброд с маслом (Крестьянское сладкосливочное МДЖ 72.5%)	30/10	2.45	7.55	14.62	136	3/13
Итого за завтрак		390	8,288	13,038	40,182	310,8	
2-й завтрак							
Обед	Суп картофельный с клецками	200	1,68	2,69	9,73	69,7	85
	Птица тушеная с овощами в сметанном соусе	200 (98/30)	23.53	19.44	6.27	294.7	302 354
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	392
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
Итого за обед		610	29.21	22,86	44,17	500,4	
Полдник	Печенье	35	3,3	4,28	32,55	183	прилож
	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	395
Итого за полдник		215	6,15	6,69	46,91	274	
Итого за день		1215	43,648	42,588	131,262	1085,2	