

Утверждаю
и.о.зав. *С. Куштинкина*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<i>13 10</i> <i>2023г.</i>							
Завтрак	Суп молочный вермешелевый	200	6.64	7.59	28.13	204	99
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	392
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,06	53	прилож
Итого за завтрак		370	8.68	7.97	48.71	298	
2-й завтрак							
Обед	Щи из свежей капусты	200	1.74	4.88	8.48	84.75	67
	Котлета рубленая из говядины	70	12.44	9.27	11.08	183	282
	Овощи натуральные свежие	40	0,35	0,06	0,82	9	71
	Каша гречневая рассыпчатая	155	2,20	2,84	25,78	138,7	165
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	392
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
Итого за обед		675	20,73	17,78	74,24	551,45	
Полдник	Бутерброд с маслом (Крестьянское сладкосливочное МДЖ 72.5%) и сыром	55	5	6.6	14.1	137	3
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	392
Итого за полдник		235	5,06	6,62	24,09	196	
Итого за день		1280	34,47	32,37	147,04	1045,45	