

Утверждаю

и.о.заведующего МДОУ

«Детский сад №23 «Золотой ключик»

О.П. Нуштайкина

Дата: 15.11 2023г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	210	5.79	5.47	18.57	146.80	94
	Чай с сахаром	180	0.09	0	13.5	54	392
	Хлеб пшеничный	20	1.98	0.36	10.59	54	прилож
Итого за завтрак		410	7.86	5.83	42.66	254.80	
2-й завтрак							
Обед	Суп-лапша домашняя	200	2.33	3.44	13.92	97.5	86
	Плов из птицы	210	22.26	7.73	35.69	301	304
	Кисель	150	=	=	52	53	383
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
Итого за обед		620	48.9	11.95	123.61	568.5	
Полдник	Печенье	70	7.5	9.8	74.4	417	прилож
	Молоко кипяченое	180	5.48	5.45	-	102	400
Итого за полдник		250	12.98	15.25	74.4	519	
Итого за день		1280	69.74	33.03	240.67	1342.30	