

Утверждаю  
и.о. заведующего МДОУ  
«Детский сад №23 «Золотой ключик»  
О.П. Нуштайкина

Дата: 19.10 2023г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный ячневый	210	3.44	3.67	11.96	95	93
	Чай с сахаром	150	0.09	0	13.5	54	392
	Хлеб пшеничный	20	1.98	0.36	10.59	54	прилож
<b>Итого за завтрак</b>		<b>380</b>	<b>5.51</b>	<b>4.03</b>	<b>36.05</b>	<b>203</b>	
2-й завтрак	<b>Сок фруктовый</b>	<b>Уп. 200 мл</b>	<b>0.5</b>	<b>-</b>	<b>10.1</b>	<b>42.7</b>	<b>399</b>
Обед	Борщ с картофелем	200	2.04	5.05	14.10	109.75	58
	Пельмени мясные	210	15.7	8.9	27.03	255,5	438
	Компот из сухофруктов	150	0.05	-	16.36	65	376
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
<b>Итого за обед</b>		<b>620</b>	<b>31.82</b>	<b>14.4</b>	<b>93.75</b>	<b>580.95</b>	
Полдник	Оладьи запеченные со сгущ.молоком	120	7.05	11.28	38.08	281.54	449
	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	395
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>9.9</b>	<b>13.69</b>	<b>52.44</b>	<b>372.54</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1500</b>	<b>47.23</b>	<b>32.12</b>	<b>182.24</b>	<b>1199,19</b>	