

Утверждаю
и.о.заведующего МДОУ
«Детский сад №23 «Золотой ключик»
О.П. Нуштайкина

Дата: 02.11 2023г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный ячневый	210	3.44	3.67	11.96	95	93
	Чай с сахаром	150	0.09	0	13.5	54	392
	Хлеб пшеничный	20	1.98	0.36	10.59	54	прилож
Итого за завтрак		380	5.51	4.03	36.05	203	
2-й завтрак	Сок фруктовый	Уп. 200 мл	0.5	-	10.1	42.7	399
Обед	Борщ с картофелем	200	2.04	5.05	14.10	109.75	58
	Пельмени мясные	210	15.7	8.9	27.03	255,5	438
	Компот из сухофруктов	150	0.05	-	16.36	65	376
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
Итого за обед		620	31.82	14.4	93.75	580.95	
Полдник	Оладьи запеченные со сгущ.молоком	120	7.05	11.28	38.08	281.54	449
	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	395
Итого за полдник		300	9.9	13.69	52.44	372.54	
Итого за день		1500	47.23	32.12	182.24	1199,19	