

Дата: 20.10 2023г.



Утверждаю

и.о. заведующего МДОУ

«Детский сад №23 «Золотой ключик»

О.П. Нуштайкина

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Пудинг из творога	100	15.14	10.76	7.76	255	235
	Чай с сахаром	180	0.09	0	13.5	54	392
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
Итого за завтрак		310	17.21	11.12	31.85	363	
2-й завтрак							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.67	2.83	17.14	104.75	82
	Биточки из говядины	80	12.44	9.27	11.08	183	282
	Капуста тушеная	155	3.13	5.56	14.38	120	336
	Чай с сахаром	180	0.09	0	13.5	54	392
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
Итого за обед		675	22.29	18.38	77.28	569.75	
Полдник	Бутерброд с маслом (Крестьянское сладкосливочное МДЖ 72.5%) и повидлом	70	2.49	3.93	27.56	156	2
	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	89	394
Итого за полдник		250	5.16	6.27	41.87	245	
Итого за день		1235	44.66	35.77	151	1177.75	