

Утверждаю  
и.о. зав. О. Куштайкина

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
22.09. 2023г.							
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом	100	6,7	7,7	23,6	192	189
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	392
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,06	53	прилож
<b>Итого за завтрак</b>		<b>270</b>	<b>8,06</b>	<b>7,95</b>	<b>37,65</b>	<b>273</b>	
2-й завтрак							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.675	2.838	17.14	104.75	82
	Биточки из говядины	80	12.44	9.27	11.08	183	282
	Капуста тушеная	150	3.13	5.56	14.38	120	336
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	392
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
<b>Итого за обед</b>		<b>640</b>	<b>22,245</b>	<b>18,398</b>	<b>70,77</b>	<b>543,75</b>	
Полдник	Бутерброд с маслом (Крестьянское сладкосливочное МДЖ 72.5%) и повидлом	70	4,35	6,877	48,23	273	2
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	392
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>4,41</b>	<b>6,897</b>	<b>58,22</b>	<b>313</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1140</b>	<b>34,715</b>	<b>33,245</b>	<b>166,64</b>	<b>1129,75</b>	