

Утверждаю  
и.о. заведующего МДОУ  
«Детский сад №23 «Золотой ключик»  
О.П. Нуштайкина



Дата: 29.11 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	210	5.79	5.47	18.57	146.80	94
	Чай с сахаром	180	0.09	0	13.5	54	392
	Хлеб пшеничный	20	1.98	0.36	10.59	54	прилож
<b>Итого за завтрак</b>		<b>410</b>	<b>7.86</b>	<b>5.83</b>	<b>42.66</b>	<b>254.80</b>	
2-й завтрак							
Обед	Суп-лапша домашняя	200	2.33	3.44	13.92	97.5	86
	Плов из птицы	210	22.26	7.73	35.69	301	304
	Кисель	150	=	=	52	53	383
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
<b>Итого за обед</b>		<b>620</b>	<b>48.9</b>	<b>11.95</b>	<b>123.61</b>	<b>568.5</b>	
Полдник	Печенье	70	7.5	9.8	74.4	417	прилож
	Молоко кипяченое	180	5.48	5.45	-	102	400
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>12.98</b>	<b>15.25</b>	<b>74.4</b>	<b>519</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1280</b>	<b>69.74</b>	<b>33.03</b>	<b>240.67</b>	<b>1342.30</b>	