

Утверждаю  
и.о.заведующего МДОУ  
Детский сад №23 «Золотой ключик»  
О.П. Нуштайкина



Дата: 06.12 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный пшеничный	200	5.798	5.478	18.572	146.80	94
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	392
	Бутерброд с маслом (Крестьянское сладкосливочное МДЖ 72.5%)	30/10	2.45	7.55	14.62	136	3/13
<b>Итого за завтрак</b>		<b>390</b>	<b>8,29</b>	<b>13,04</b>	<b>40,18</b>	<b>310,8</b>	
2-й завтрак							
Обед	Суп картофельный с клецками	200	1,68	2,69	9,73	69,7	85
	Птица тушеная с овощами в сметанном соусе	230	23.53	19.44	6.27	294.7	302 354
	Чай с сахаром	180	0.09	0	13.5	54	392
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>29.26</b>	<b>22,85</b>	<b>50,68</b>	<b>526,4</b>	
Полдник	Печенье	70	3,3	4,28	32,55	183	прилож
	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	395
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>6,15</b>	<b>6,69</b>	<b>46,91</b>	<b>274</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1310</b>	<b>43,7</b>	<b>42,58</b>	<b>137.8</b>	<b>1111,2</b>	