

Дата: 08.12 2023г.



Утверждаю
и.о.заведующего МДОУ
«Детский сад №23 «Золотой ключик»
О.П. Нуштайкина

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный вермешелевый	200	6.64	7.59	28.13	204	99
	Чай с сахаром	180	0.09	0	13.5	54	392
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,06	53	прилож
Итого за завтрак		400	7.96	7.83	48.69	311	
2-й завтрак							
Обед	Щи из свежей капусты	200	1.74	4.88	8.48	84.75	67
	Котлета рубленая из говядины	70	12.44	9.27	11.08	183	282
	Каша гречневая рассыпчатая	155	2,20	2,84	25,78	138,7	165
	Чай с сахаром	180	0.04	0.01	6.99	28	392
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
Итого за обед		665	20,73	17,78	74,24	551,45	
Полдник	Бутерброд с маслом (Крестьянское сладкосливочное МДЖ 72.5%) и сыром	55	5	6.6	14.1	137	3
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	397
Итого за полдник		235	8,67	9,79	24,09	196	
Итого за день		1300	37,36	35,4	147.01	1058.45	