

Утверждаю
и.о.заведующего МДОУ
«Детский сад №23 «Золотой ключик»
О.П. Нуштайкина

Дата: 14.12 2023г.



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Суп молочный ячневый | 210 | 3.44 | 3.67 | 11.96 | 95 | 93 |
| | Чай с сахаром | 150 | 0.09 | 0 | 13.5 | 54 | 392 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1.98 | 0.36 | 10.59 | 54 | прилож |
| Итого за завтрак | | 380 | 5.51 | 4.03 | 36.05 | 203 | |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый | Уп. 200 мл | 0.5 | - | 10.1 | 42.7 | 399 |
| Обед | Борщ с картофелем | 200 | 2.04 | 5.05 | 14.10 | 109.75 | 58 |
| | Пельмени мясные | 210 | 15.7 | 8.9 | 27.03 | 255,5 | 438 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0.05 | - | 16.36 | 65 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1.98 | 0.36 | 10.59 | 54 | прилож |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1.98 | 0.36 | 10.59 | 54 | прилож |
| Итого за обед | | 620 | 31.82 | 14.4 | 93.75 | 580.95 | |
| Полдник | Оладьи запеченные со сгущ.молоком | 120 | 7.05 | 11.28 | 38.08 | 281.54 | 449 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.85 | 2.41 | 14.36 | 91 | 395 |
| Итого за полдник | | 300 | 9.9 | 13.69 | 52.44 | 372.54 | |
| Итого за день | | 1500 | 47.23 | 32.12 | 182.24 | 1199,19 | |