

Дата: 15.12 2023г.



Утверждаю  
и.о. заведующего МДОУ  
«Детский сад №23 «Золотой ключик»  
О.П. Нуштайкина

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Пудинг из творога	100	15.14	10.76	7.76	255	235
	Чай с сахаром	180	0.09	0	13.5	54	392
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
<b>Итого за завтрак</b>		<b>310</b>	<b>17.21</b>	<b>11.12</b>	<b>31.85</b>	<b>363</b>	
2-й завтрак							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.67	2.83	17.14	104.75	82
	Биточки из говядины	80	12.44	9.27	11.08	183	282
	Капуста тушеная	155	3.13	5.56	14.38	120	336
	Чай с сахаром	180	0.09	0	13.5	54	392
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
<b>Итого за обед</b>		<b>675</b>	<b>22.29</b>	<b>18.38</b>	<b>77.28</b>	<b>569.75</b>	
Полдник	Бутерброд с маслом (Крестьянское сладкосливочное МДЖ 72.5%) и повидлом	70	2.49	3.93	27.56	156	2
	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	89	394
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>5.16</b>	<b>6.27</b>	<b>41.87</b>	<b>245</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1235</b>	<b>44.66</b>	<b>35.77</b>	<b>151</b>	<b>1177.75</b>	