

Утверждаю
и.о.заведующего МДОУ

«Детский сад №23 «Золотой ключик»

О.П. Нуштайкина

Дата: 19.12 2023г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Вареники ленивые с маслом	125	20.08	9.86	9.20	247.68	230
	Чай с сахаром	180	0,09	0	13,5	54	376
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,24	9,66	47	Прилож
Итого за завтрак		325	21.75	10.10	32.36	348.68	
2-й завтрак	Фрукты по сезону	шт	0,4	0,4	10	44	368
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1.73	4.33	10.28	81	57
	Тефтели из говядины	70	5,15	3,87	5,13	77,58	287
	Макароны отварные с маслом	155	5.68	4.36	27.25	171	205,204
	Кисель	150	0,89	0,05	52	103,5	883
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
Итого за обед		635	17.41	13.73	125.84	585.08	
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	7,76	4,72	52,3	282	466
	Молоко кипяченое	180	5.48	5.45	-	102	400
Итого за полдник		280	13,24	10,17	52,3	384	
Итого за день		1340	52.40	34	220.50	1361.76	