

Утверждаю
и.о.заведующего МДОУ
«Детский сад №23 «Золотой ключик»
О.П. Нуштайкина



Дата: 20.12 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный пшеничный	200	5.798	5.478	18.572	146.80	94
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	392
	Бутерброд с маслом (Крестьянское сладкосливочное МДЖ 72.5%)	30/10	2.45	7.55	14.62	136	3/13
Итого за завтрак		390	8,29	13,04	40,18	310,8	
2-й завтрак							
Обед	Суп картофельный с клецками	200	1,68	2,69	9,73	69,7	85
	Птица тушеная с овощами в сметанном соусе	230	23.53	19.44	6.27	294.7	302 354
	Чай с сахаром	180	0.09	0	13.5	54	392
	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.59	54	прилож
Итого за обед		670	29.26	22,85	50,68	526,4	
Полдник	Печенье	70	3,3	4,28	32,55	183	прилож
	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	395
Итого за полдник		250	6,15	6,69	46,91	274	
Итого за день		1310	43,7	42,58	137,8	1111,2	